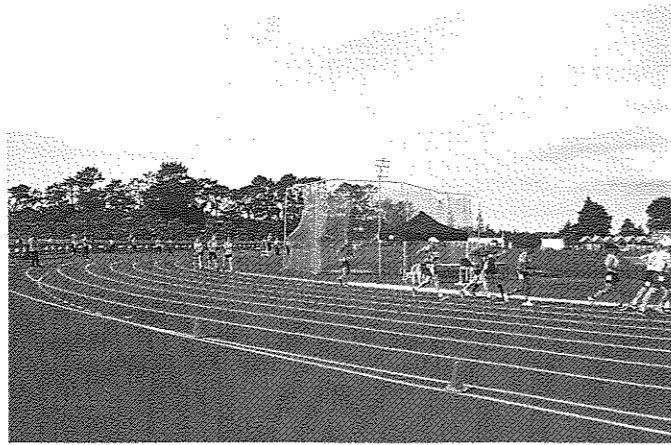


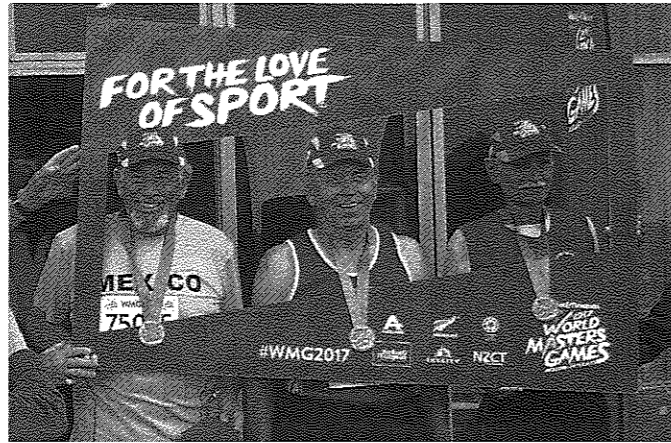
スタート直後の様子  
時間通りにスタート。28名エントリー、24名スタート



スタートから2周目に入ったところ  
速い経験者グループと未経験者グループに分かれる。スタート直後からスピード差がある。



入賞者に渡される帽子  
左から金 銅 銀メダリスト用 スタンドにはこのキャップを着用している選手が観戦、応援していた。



記念撮影用のボード  
皆さん喜んでおられた。

## お知らせ③

### 2020年度のマスターズ登録について

2020年度より、すべてのマスターズ陸上競技会員は、日本陸上競技連盟（陸連）に各都道府県陸協から登録することになりました。兵庫陸協は、居住地または勤務地のある郡市陸協から登録することになります。

兵庫陸協と相談した結果、40歳以上でマスターズの試合にしか出場しない方は、年会費6500円（兵庫マスターズ4000円、兵庫陸協2500円）となりました。

39歳以下の方は、兵庫マスターズの年会費4000円と各郡市陸協の登録料が必要となります（一般の試合及び、マラソンの公認の部に出場できます）。2019年度までは、神戸市陸協に「兵庫マスターズ陸上競技連盟」として団体登録していましたが、2020年度は、各自で個人登録してください。クラブチームで団体登録される場合は、年齢にかかわらず従来通りクラブチームから登録してください。

#### 兵庫陸協だより 編集委員会

宮永 正俊（編集委員長） 西盛 康子（編集副委員長）  
田中 暢人 秋山 秀文 山本 紀子 藤田 和洋  
岡田 愉久 吉井 克行 富永 大貴 三原 充廣（委員）  
井澤 孝彦（事務局）

発行 一般財団法人兵庫陸上競技協会  
〒651-0076 神戸市中央区吾妻通4-1-6  
神戸市生涯学習支援センター内  
TEL:078-231-1771 FAX:078-231-1772  
http://www.haaa.jp



# 兵庫陸協だより



発行誌(三財)兵庫陸上競技協会広報委員会 2019年10月25日

第3号

平素は、本協会に、ご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。  
一般財団法人兵庫陸上競技協会も5期目（9年目）に入りました。社会環境の変化や、多様化のニーズにどのように対応していくか考え、努力していきたいと思っております。  
令和元年・2年度協会役員を紹介いたします。

#### 令和元年・2年度 一般財団法人兵庫陸上競技協会役員

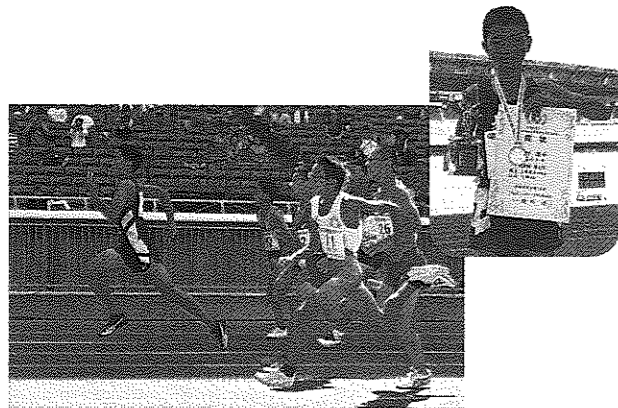
\*新役員

名誉会長	植月 正章				
会長	西川 公明				
副会長	吉井 道昭	*松本 俊裕	竹原 昇	*安藤 和正	
顧問	櫻井 治	平川 隆一	井上 堅	吉井 健彦	
	柳川 昭男	*柴田 洋			
参与	東原 武	浜中 保博	宮下 淳	吉村 純	
	渡辺 公二	池亀 治樹	池田 徹	宇高 敦子	
	山口 幹夫	吉村 直樹	*中川 廣信	*藤川 浩喜	
評議員	*三木 貴仁（阪神）	*信川 憲一（神戸）			
	*永井 大隆（東播）	*萩原 昭光（中播・西播）			
	武田 利雄（丹有・但馬・淡路）	*見崎 博哉（実業団）			
	*豊浦 正起（学連・マスターズ）	*安田 恭典（高体連）			
	*井高 聡（中体連）				
専務理事	*宮永 正俊				
副専務理事	永里 初	兼*（財務委員長）			
常務理事	*原田 隆司	秋山 秀文	本城 勝次	*藤田 和洋	
（専門委員長）	（強化）	（競技）	（審判）	（情報）	
	釜江 憲史	五島 昇	松本 彰生	西盛 康子	
	（普及）	（施設）	（医事）	（女子）	
理事	*上野 哲男	正木 一央	信近 清志	高橋 秀知	
	（阪神）	（神戸）	（東播）	（中播）	
	堀内 大司	*中尾 弘二	岡田 厚志	毛笠 雅之	
	（西播）	（丹有）	（但馬）	（淡路）	
	*柴田 学	*船引 規正	榎本 隆夫	三木 慎也	
	（実業団）	（マスターズ）	（高体連）	（中体連）	
監事	山口 雅典	三原 充廣			

## 選手紹介 感想文 優勝に際して

### 全国大会

#### 5年100m優勝 西村源斗 (但馬AC)



僕は昨年身長が10センチ以上伸びて、続けてきた陸上の記録が春からどんどん伸びてきました。昨年の県大会予選には、出場すらしていなかったけれど、先輩たちの活躍と同じように自分も頑張れるかも知れないと思って練習してきました。

6月23日、県大会予選ではクラブの先輩を目標にして大会にのぞみました。県内の同級生で速い記録を出している選手がいて、彼とぎりぎり競い合って優勝することができました。僕は兵庫県代表として全国大会に出場することになりました。

代表として参加した姫路での強化練習会は、僕の苦手なスタート練習が中心でした。本番を意識した手の振りや走るフォームを修正されました。特に印象に残っているのは走るときの手の形を指三本で走ることでした。苦手なスタートを兵庫県のコーチから徹底的に指導してもらったことで僕はスタートで集中する意識が強くなったと思います。6年生代表の松本君は全国大会で必ず優勝するといわれていました。その松本君と一緒に練習することは僕にとって一番の刺激になりました。彼はとてもストイックに練習に取り組んでいて、スタートの威力がすごくてその姿は僕の目に焼き付いています。いつかあんなスタートがきれいになると努力してきました。

全国大会では、予選・決勝でも走るときのフォームを意識しました。

決勝では、13秒26で見事に優勝することができました。僕はあまり緊張することはなく走ることができました。僕はクラブには2年生の時からお世話になっていました。コーチには陸上の楽しさを教え

てもらいました。コーチから「いつも通り」とアドバイスされそれを意識して走れたからです。

クラブのコーチは、そばでずっと支えてくれました。また兵庫選手団のコーチも仲間もとても雰囲気良く、温かいつながりの中ですごせ大会にのぞめたことが一番良かったと本当に感謝しています。父も母も弟もずっとそばで支えてくれました。いつも一緒に楽しく練習してきたクラブの仲間も応援してくれて、僕はとても楽しい貴重な経験になりました。

本当にありがとうございました。

将来の夢は桐生選手やサニブラウン選手のようなアスリートになりたいです。その目標に向かって兵庫選手団のコーチに教えてもらったことを忘れず、クラブのコーチに指導してもらいながら大好きな陸上を続けていきたいです。

### 日本一

#### 6年100m優勝 松本明樹 (菅田小)



6月23日、県大会予選で優勝し、僕は兵庫県代表として夢だった全国大会に出場することになった。

全国大会に行くまでに姫路ウイंक陸上競技場で5回の練習会がありました。各種目代表5・6年生と兵庫陸協のコーチとの顔合わせがあって、1回目の練習会の始めには一人ずつ目標を言いました。

僕は「優勝します！」と宣言しました。

各種目の代表のみんなとはすぐ仲良くなるのが出来て最後までとても楽しかったです。

練習はミニハードルやスタートをやったりしました。

僕は身長が低いから歩幅がとれるわけではない。

## 加入団体紹介

### 川西市陸上競技協会

川西市市民が陸上競技に触れる大会としては、11月の第三日曜日に行われる一庫(ひとくら)ダム周遊マラソン大会、12月実施の市民ロードレース・1月の市民駅伝大会があります。特に一庫ダム周遊マラソン大会は、毎年、小学生から高齢者まで毎年3000人ほどの市内外からの出場者があり盛り上がりのある大会になっています。

競技力向上には、主に阪神都市対抗駅伝競走大会、郡市区対抗駅伝競走大会での上位入賞を目指して、12月末に市内の中学生、高校生の合同練習会を行っています。その成果が実り4年前には、郡市区対抗駅伝競走大会で男女共1部に昇格することができました。

陸上競技場が無い関係で市内陸上競技大会は開いていませんが、県の郡市区対抗陸上競技大会、小学生大会などへは呼びかけを行って出場しています。昨年度は、明峰小学校の岸本礼菜さんが小学生の全国大会80mハードルで大会新での優勝でした。あっぱれとしか言いようがありません。

川西市は、地域的に大阪府に隣接している関係で有望な選手が大阪方面に進学し、活躍している状況もあります。何とか川西市、阪神間に進学して地元の陸上競技を盛り上げてほしいと願っています。

あり難いことに、熱心な中学、高校の指導者もおられます。これからも県・全国大会等で活躍できる選手を川西市から輩出すべく頑張っていきます。県陸協の皆さんこれからもよろしくお願い致します。

川西市陸上競技協会 理事長 野崎健一

### 加古川市陸上競技協会

2019年度は加古川運動公園陸上競技場がリニューアルオープンし、4月28日に加古川記録会、6月8日に加古川市選手権大会と順調に事業日程を進めています。

さて、2018年は1月の全国都道府県女子駅伝において、後藤夢(平岡南中出身)、石松愛朱加(浜の宮中)両名が区間賞を獲得し、兵庫県優勝に貢献してくれました。(石松は国体1500m、ジュニア五輪

体は小さいころからガッシリしていて体重もある方でした。だから、どうやったら勝てるかを考えてきた。体幹をきたえ、毎日陸上選手の動画と自分のフォームを見比べて研究した。

8月9日兵庫陸協の方々と代表のみんなと共に横浜に向かった。

新幹線に乗るのは初めてだったけれどみんながいたからすごく楽しかった。ホテルでは親もいないし全部自分たちで行動しなければいけなかったけどみんなと考えて行動できた。

大会当日はとても暑くて本番ギリギリまでアップして走っていたのでしんどかった。だけど試合が始まったらそんな疲れは飛んでいった。

予選では、都道府県代表47人中僕だけが11秒台で1位通過した。自己ベスト11秒94をマークしたが僕は納得していなかった。

スタートが出遅れたミスからフォームが乱れた。すぐにコーチに報告して改善点がわかり決勝では集中できた。

決勝では11秒87で優勝できたが悔しさがあつた。それは全国小学生記録を抜けなかったからだ。「こんなタイムで良いのだろうか。」と僕は心の中で思っていた。だけど、次は抜いてやろうと心に誓った。

お父さんから兵庫に帰ってきて聞かされたことだが、陸協のコーチの話の中で、「夢、目標、努力、その次は何？」の質問があった時に。僕だけ「執念」と答えることが出来た。その答えをすぐ出せることが出来たからこそ勝てたんだと監督さんやコーチ陣が話していたということだった。僕はめちゃくちゃ嬉しかった。

そしてその執念の次には更に大事なことがある。それは「感謝」です。この大会に出場するためいろんな方々の協力があったことです。何年も僕につきっきりで指導してくれた村田先生。僕の体調の管理や大会への送り迎えをしてくれたお父さん、お母さん。全国大会に向けていろんな事を教えてくれた陸協のコーチの方々。僕を応援してくれた友達や地域の方々にみんな感謝です。

日本一になれました。次の目標は全国小学生記録を更新することです。小学校卒業まであと2回ほどチャンスがあると思うので挑戦したいです。

3000mでも優勝)トラックシーズンでは、宇都宮絵莉(平岡南中出身)が400mHと七種競技、尾山和華(志方中出身)が砲丸投で兵庫記録を更新しました。宇都宮は400mHでアジア大会、コンチネンタルカップと海外レースでも活躍し、日本選手権、国体でも優勝しました。男子では、投てき種目での活躍が多く、日本選手権では前田奎(志方中出身)が円盤投5位、国体では森下大地(氷丘中出身)が砲丸投2位、永井千啓(加古川中出身)が円盤投3位に入賞しました。また、赤堀弘晃(ウインドアップAC)が世界マスターズ100mで2位に入賞し、幅広い年代での活躍がありました。

2019年も加古川市は郡市区対抗駅伝女子5連覇で幕開け、トラックシーズンでも好記録・好成績が期待されます。加古川市出身の選手が2020年東京五輪の舞台に立てるよう、本協会も最大限の応援・サポートをしたいと思っております。

### ◎神崎郡陸上競技協会◎

神崎郡陸上競技協会では、春、秋に小学3年生から高校一般までが出場できる記録会を開催しており、毎回小学生を中心に400名以上が参加しています。春季記録会は今年で41回を迎えました。また、12月にはロードレース大会を開催し、記録会と同じように小学3年生から高校一般までが出場し、日頃の練習の成果を発揮しています。このように小学生の時から陸上競技に取り組む子どもがとて多い傾向にあります。そういった選手が高校や大学に進学し、それぞれの学校で指導してもらい、活躍する場を与えていただき、成長している姿をみることができ、たいへんうれしく思います。

神崎郡では、郡市区対抗駅伝にも力を入れて取り組んでいます。高校生以上になると、神崎郡を離れている選手も多くいます。しかし、神崎郡から育っていった多くの選手が、神崎郡のチームとして走りたいという思いを持っており、前向きに出場してくれています。こういった思いが根付いていっていることが神崎郡の強みではないかと考えています。

今後も、多くの子どもたちが陸上競技にふれ、中学校・高校へと成長していく基盤となるよう活動していきたいと思っております。

神崎郡陸上競技協会 大中淳弘

### 宍粟市陸上競技協会

はじめに、当陸協の役員を紹介しておきます。  
(会長) 榎谷米男、(副会長) 新庄康史、(副会長) 小池正明、(事務局) 佐古井守

私が、宍粟市陸協のお世話をさせて頂くようになって30年が過ぎようとしています。競技者として過ごしたのは高校の2年間だけでしたので、自分がこのような役をすることになるとは考えておりませんでした。高校の恩師、仲間の助言、また、地元の陸上関係者の方との出会いがあって、一年、一年を懸命に何とか務めさせて頂いています。

さて、今、一年を通じて宍粟市(陸協)が主催する競技会はないのですが、活動としては、地元の体育協会が催されますマラソン・駅伝大会等の競技を支援しています。

また、18年前から、土曜日に少年、少女を対象にした陸上教室(講師 小池正明)を行っています。この教室は小・中学生を対象に始めた「ランニング教室」ですが、毎回50名を超す生徒の参加があり、「走」の基本を大切に指導をしております。少子化の影響があって、地元での陸上大会が出来なくなり、更に、中学校の陸上部が廃部に成り、競技を継続し難い環境になりつつあるのが残念ではありますが、小学生で習ったことがきっかけで、高校で陸上部に入り、大学、社会人まで続けてくれている生徒(選手)もいます。そして、ランニング教室に来てくれている生徒の中で、昨年も実業団で活躍している者、全国高校駅伝大会で優勝した者もいます。

また、毎年2月の郡市区駅伝大会で襷をつないでくれるのも教室にいた生徒たちです。この生徒たちは、郡市区駅伝の時期が近づいて来ると「大丈夫ですか」と声をかけてくれます。本当にありがたいです。

(文責 宍粟市陸協事務局 佐古井 守)

### ◆美方郡陸上競技協会◆

香美町と新温泉町で組織するのが、我が「美方郡陸上競技協会」です。1995年(平成7年)、組織改変により但馬陸上競技協会から、美方郡陸上競技協会が生まれました。以来今日に至るまで、清水生美夫会長のもと少数精鋭ながら陸上競技の普及・発展に尽力してまいりました。

ところで皆さんは、美方郡が兵庫県のどこに位置するかご存知でしょうか。県北西部に位置し、神戸より鳥取

の方が近い場所にあります。交通事情は昔に比べ発達したものの、ユニバー記念陸上競技場まで往復350km、約7時間を要します。冬季は、雪に覆われます。当然のことながら、都市部の競技者に比べ、競技者数の減少・練習時間の確保・コンディションの調整等、ハンディがあります。

しかしながら、これを弱みと捕らえるのではなく、むしろ強みと捕らえ、会を運営しています。例えば、夏季でも涼しい、向かい風対策ができる、雪上での練習が可能等です。中学校を核とし、指導者が工夫改善を施し、児童生徒の競技力向上に邁進しています。

また、これまでは、全天候グラウンドは鳥取市に出かけなくてはなりませんでした。豊岡市にも完成し、豊岡市陸協の協力により同市陸上競技場を活用できるようになりました。

今後とも、微力ながら、進化してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

美方郡陸上競技協会 井上 英明

### ◎淡路市陸上競技協会◎

① 毎年12月に淡路市民ロードレース大会を開催。今年12月22日(日)に第12回目を開催します。小学生の部から一般の部まであり、参加費は無料です。小学生女子1km、小学生男子・中学生女子1.5km、中学生男子・高校生男女・一般男女3km。詳細は、淡路市役所のホームページでご確認ください。是非、ご参加ください。

② 淡路陸上教室を開催。小学生から一般の選手まで約60名が所属し、活動しています。小学生へは陸上競技の普及をメインに「走ることの楽しさ」を感じさせ、「基礎基本」を大切に指導しています。中学生には専門的な練習を行うことと、陸上部がない中学校の生徒の練習の場となっています。また、学生後も続けられるように一般選手の練習場所として淡路市の陸上を支援しています。8月には10周年記念イベントを開催予定。

③ 津名高校出身の坂東悠汰選手が大活躍。日本クロカンで優勝、世界クロカンに出場。日本選手権10000m2位。東京オリンピック出場を期待。

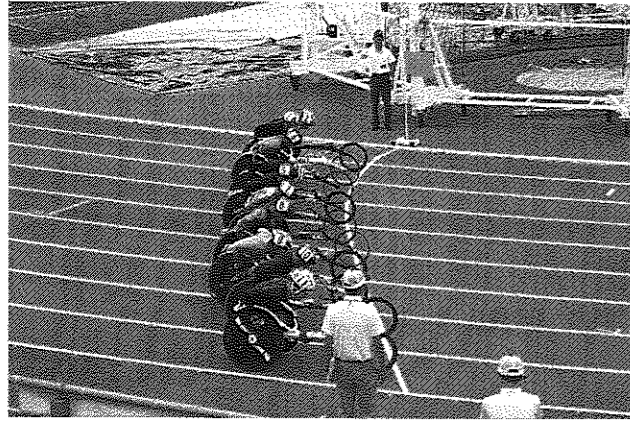
淡路市には陸上競技場がないので、陸上競技場ができることを期待しています。

## お知らせ①

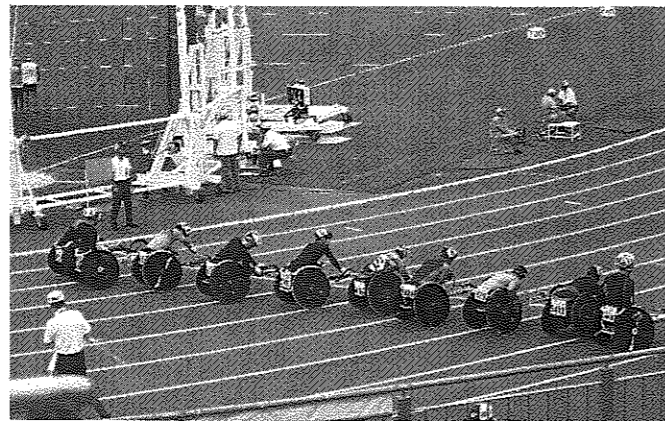
### 2021神戸世界パラ陸上選手権大会について

- 大会日程  
競技会 2021年9月17日(金)～ 9月26日(日) (10日間)  
9月17・18・19・20・21・22・23・24・25・26  
入国開始 9月11日・12日  
練習会開始 9月13日～  
Classification 9月14日～16日 (分類・区分・種別)  
開会式 大会期間のはじめに  
閉会式 9月26日予定
- 競技種目数 180～190種目(未定) 東京パラ(168種目)
- 改修工事計画 (2020年予定)
  - ① トイレのバリアフリー改修
  - ② シャワー室のバリアフリー改修
  - ③ ドーピング・コントロール室のバリアフリー改修
  - ④ 更衣室の収納棚等設置
  - ⑤ 車いす使用者用スロープ改修
  - ⑥ 貴賓席及び休憩室のバリアフリー改修
  - ⑦ 車いす用観客席の増設
  - ⑧ 観客席エリアのバリアフリー改修
  - ⑨ パラ陸上用投てきサークル改修
  - ⑩ 観客席改修
  - ⑪ サブトラック改修
  - ⑫ しあわせの村トラック改修
- 視察報告 (神戸市民参画推進局 スポーツ振興部 国際スポーツ室)
  - ・日本パラ陸上選手権大会(大阪 ヤンマースタジアム長居)6月2日(日)
  - ・ジャパンパラ陸上選手権大会(岐阜 岐阜メモリアルセンター長良川)7月20日(土)
  - ・ドバイ世界パラ(11月)
- その他
  - ・プレ大会 日本パラ陸上選手権大会 (2021年6月予定)

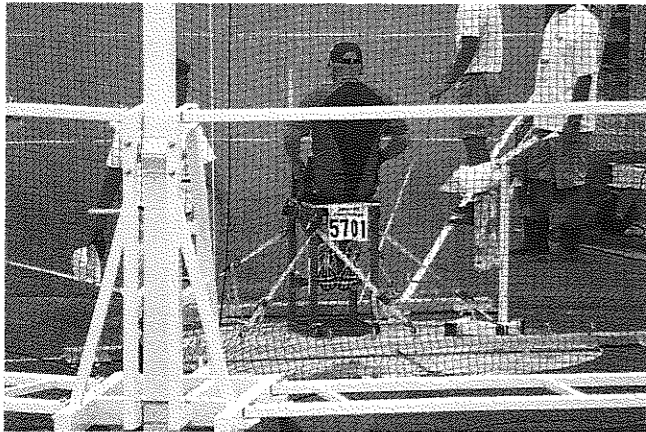




車椅子1500mのスタート



視覚障害者の走り幅跳びのものである  
ガイドが事前に助走方向を確認したうえで、砂場へ移動して、次は声によって、助走誘導をして跳躍する。踏切は、通常の20cm幅の踏切板ではなく、1m幅である。



写真は、投てきの砲丸投げの様子である。通常のサークルを使用して、競技している様子と、専用の投てき台を使用して競技している様子である。

投てき台については、高さ、水平、面積等の規定があり、事前の検定もあるとのことである。



## お知らせ②

### ワールドマスターズゲームズ関西2021競歩大会について

- 1 主催 ワールドマスターズゲームズ2021関西組織委員会、神戸市実行委員会  
一般財団法人 兵庫陸上競技協会
- 2 共催 公益財団法人 日本陸上競技連盟 (予定)
- 3 期日 2021年5月22日 (土) から23日 (日) まで (競技日数1日間)

開催日	開催時間	開催内容
5月22日 (土)	15:00~17:00	公式練習ただし道路コースは使用できません。
5月23日 (日)	9:00~13:00	男女5km ・ 男女10km

※荒天時対応の予備日無し

- 4 会場
  - ①六甲アイランド甲南大学周回コース (日本陸連公認コース)  
(〒658-0032 兵庫県神戸市東灘区向洋町中8-2)
  - ②コースについて  
中央分離帯を挟んで1周1kmの周回コース
- 5 募集枠  
150人~200人程度
- 6 競技上の規定及び試合方法
  - (1) 競技規則  
2021年度日本陸上競技連盟競技規則、及び、本大会申し合わせ事項による。
  - (2) 大会ルール
    - ①男女5km同時スタート、男女10km同時スタート
    - ②スタート位置は大会エントリー時に申告した公認記録タイムもしくは予想タイムを参考とする。
- 7 実施種別
  - (1) 種別
    - ①男子5km ②女子5km ③男子10km ④女子10km
  - (2) 年齢・性別カテゴリー (各レベル共通)

	種別	年齢カテゴリー
男子	5km・10km	30+, 35+, 40+, 45+, 50+, 55+, 60+, 65+, 70+, 75+
女子	5km・10km	30+, 35+, 40+, 45+, 50+, 55+, 60+, 65+, 70+, 75+

- 8 参加資格
  - (1) 年齢基準: 30歳以上 (1991年12月31日以前に出生した者)
  - (2) その他: 競歩のルールで競歩することができる方の参加を推奨する。
- 9 表彰  
メダルの対象は、各レベル・カテゴリー別に1~3位※ (金・銀・銅) とする。  
なお、メダルセレモニーは全種別終了後に実施予定。